

## פשטידת/ לביבות קישואים

5 זוקיני / קישואים מגורדים (במג'מיקס או על פומפייה)

2 בצלים קצוצים

1 גביע יוגורט עיזים

3 ביצים אורגניות

כוס קמח כוסמין / שיפון (או חצי-חצי)

חופן שמיר קצוץ

מלח ופלפל

אופן ההכנה:

מערבבים את כל החומרים יחדיו.

לפשטידה: מעבירים לתבנית אפייה גדולה.

אופים בתנור ב- 180 מעלות כ- 40 דקות עד שהפשטידה מזהיבה היטב.

לביבות: לאפות בתנור על תבנית עם נייר אפייה כ- 30 דקות.

