

סלט עלים עם פומלית אדומה

המתכון ממטבחה של דורית ברקוביץ
תוכלו לעקוב אחריה בדף הפייסבוק: [דורית - יצירה במטבח](#)

חומרים:

חצי חסה ערבית 'קרועה' לחתיכות (או כל עלה ירוק: תרד, רוקט, עלי בייבי וכו')
חצי חבילת נבטים
2 מלפפון לא מקולף חתוך לפרוסות
חצי סלסילה פטריות שמפיניון פרוסות
1 גזר מגולף בקולפן
1 פומלית אדומה חתוכה לפילטים



לרוטב:

שליש כוס שמן זית
3 כפות מיץ לימון
1 כפית דבש/סילאן (לטבעונים)
חצי כפית חרדל דיז'ון

אופן ההכנה:

לערבב את מרכיבי הסלט ללא הפומלית.
לקלוף את הפומלית בסכין ולהוציא פילטים (את הבקבוקים בלי הקליפה).
לערבב את מרכיבי הרוטב ולצקת מעל הסלט בסמוך להגשה,
לפזר את הפומלית ולהגיש.

