

## גביניות מושלמות

מצרכים:

250 גר' גבינה רכה 5% (עדיף עיזים)

1 גביע יוגורט עיזים

1 ביצה (עדיף אורגנית)

1 כוס קמח כוסמין לבן או מלא

1-2 כפות סוכר קנים אורגני/ סוכר קוקוס

1/2 כפית סודה לשתייה

מעט שמן קוקוס לטיגון

הכנה:

מערבבים את כל החומרים במיקסר ידני מספר דקות.

מחממים מחבת טפלון, מוסיפים כפית שטוחה של שמן קוקוס, ובעזרת כף יוצקים גביניות על המחבת, על אש בינונית.

כשמזהיב מלמטה, הופכים עד להזהבה גם בצד השני.

כשמוכן, אפשר להוסיף כפית מייפל טהור מלמעלה.

בתיאבון 😊

